

**R**ecibo una llamada de Andreu Soler. “Carlos, vas a recibir una noticia importante, me comenta”. Me invitan oficialmente a recertificarme como *Trainer* –formador de formadores– de ASP en Miami, los días 9 a 12 de junio de 2008. ¡Uhhh! Yo, personalmente, nunca he estado en Estados Unidos, así que será mi primera visita al país de los Cops.

Rápidamente contacto con mi mentor y compañero David, “¿Has recibido la invitación?” Me confirma su asistencia. Además, hay dos aspirantes: Miguel y Daniel, compañeros y amigos. Hemos trabajado muy duro para conseguir ser invitados. ¡Por fin llegó!

mento su integridad física y haciendo un uso COP (congruente, oportuno y proporcional). Por este motivo, ASP es tan exigente en los exámenes de *Trainer* y hay que superar con creces todas y cada una de las pruebas: escritas, físicas y exámenes de docencia. Actualmente, hay 63 *Trainer* de ASP en activo todo el mundo y en total se han formado más de 34.440 instructores de ASP que a su vez han instruido más de 2.600.000 de agentes en toda la comunidad policial de 87 países.

Para llegar a estos números resulta de vital importancia que el método pedagógico y técnicas del Curso, reconocido en 87 países y también en la Organización

## DIARIO DE UN "TRAINER" DE ASP MIAMI BEACH

CARLOS ATC 226

Sin perder tiempo contactamos los cuatro y planificamos los entrenamientos. Aunque trabajamos en diferentes comunidades autónomas, cada uno debe hacer “sus deberes”. Más adelante nos veremos en Madrid para comprobar como llevamos nuestra preparación y realizar un Curso de Instructor de ASP.

Ser *Trainer* de ASP no solo conlleva el estar en buena forma física para poder afrontar los duros ejercicios, sino que hay que dar el perfil y ser aprobados por el grupo de policías-*Trainer* examinadores, la gran mayoría con mucha experiencia en ese ámbito. Por lo tanto, la fortaleza psicológica es vital al igual que la capacidad docente para transmitir los conocimientos correctamente a los futuros instructores, que a su vez lo harán al resto de los compañeros de plantilla.

Ser *Trainer* de ASP implica una gran responsabilidad: la formación de uso y manejo correcto y legal de la defensa extensible ASP a los instructores que posteriormente transmitirán a los agentes que más tarde la usaran durante su servicio para controlar individuos agresivos, delincuentes, ..., manteniendo en todo mo-



de Naciones Unidas (ONU), sea transmitido de forma sencilla, correcta e inolvidable a los agentes de Policía. El Curso ASP fue diseñado por una comisión de expertos formada por psicólogos, médicos, forenses, fiscales, formadores deportivos y formadores policiales y no dejaron nada al azar.

A lo largo de los años que llevo ejerciendo de Policía en España, he tenido la ocasión de participar en numerosos cursos de defensa policial y he comprobado que muchos compañeros han sido incapaces de aplicar las técnicas enseñadas durante el servicio. El motivo he podido verlo con los años: las técnicas que a menudo se enseñan en otros cursos no son efectivas ni es posible aplicarlas en situaciones reales, los métodos pedagógicos son erróneos y las técnicas enseñadas son olvidables. El resultado es un desastre de detención, patética intervención y algunas veces demasiada fuerza y lesiones.

ASP fue la primera empresa que desarrolló una defensa extensible y un Curso de formación de calidad, donde los policías aprenden varias técnicas sencillas que podrán utilizarlas cuando sea preciso (COP). Efecti-



vas, universales, operativas y que permiten hacer detenciones profesionales, rápidas y seguras reduciendo al máximo el riesgo de lesiones.

Otras empresas han visto un filón: hacemos una defensa "igual pero más barata" y ofrecemos una preparación "igual pero más barata". Se obtiene como resultado: un desastre. Como *Trainer* he aprendido que en la formación policial no hay atajos. No hay "duros a cuatro pesetas". Y lo más peligroso, he podido ver personas que han mercadeado con la muerte, vendiendo cursos aparentemente policiales, con técnicas que pueden provocar importantes lesiones incluso dejar a un delincuente en silla de ruedas.

El primer curso de ATC fue en Tampa, Florida, en agosto de 1990, y desde el año 1998 ASP está impartiendo cursos en España y ha formado a más de 35.000 agentes de Policía, de todos los cuerpos, comunidades autónomas y poblaciones de nuestro país. Y las técnicas han sido utilizadas con éxito en numerosas detenciones policiales. Pero para mantener esa calidad y mejorar como *Trainer*, ASP nos exige superar con nota un examen de recertificación cada dos años.

Andreu Soler es una persona muy exigente, TODOS los *Trainers* españoles han sido los nº1 de su promo-

ción. No está satisfecho con un número 2. "Los *Trainers* españoles son los mejores del mundo y en España hacemos los mejores cursos de ASP", asevera orgulloso. Y sí revisamos, vemos que no le falta razón. David y Emilio –éste último se ha retirado recientemente, por motivos personales– fueron los primeros en el Curso de *Trainer* de ASP en Amberes (Bélgica), en el año 2001, donde destronaron a los belgas y franceses. Entonces, algunos pensaron que fue una excepción. Carlos fue número 1 en el curso de *Trainer* de Barcelona en 2005, consolidando el éxito español. Y ahora Miguel y Daniel deberán ser los número 1 para seguir manteniendo el "status" de los formadores de formadores españoles.

Se acercan los días. Los cuatro liados para no dejarnos nada: documentación del curso, pasaportes, autorización oficial, material –vamos todos uniformados con ropa 5.11 Tactical Series: polo, pantalón táctico de algodón y botas–, y aprovechamos los momentos para repasar una y otra vez.

Los cuatro nos reunimos en Barcelona con Andreu. Un "saco de consejos" sobre dónde vamos, lo que nos encontraremos, lo que esperan de nosotros, la organización y nos marca: "Tenéis un objetivo muy claro, los *Trainers* recertificaros y los aspirantes dejar el pabellón

español en lo más alto. Quiero números 1, los mejores. Desde 2001 estamos impartiendo los mejores cursos de ASP del mundo y ahora no vamos a bajar el listón. Debemos ser los mejores para dar la mejor formación a vuestros compañeros." Desde siempre hemos contado con el soporte de Andreu y la exigencia de no aceptar instructores de calidad mediocre. Por esa filosofía, nuestros Cursos de Instructor de ASP son duros e implacables.

No podemos defraudar a nuestros compañeros. Lucharemos por situarnos los primeros del mundo.

### SABADO, 7 DE JUNIO

Despedidas de las familias. Nueve horas de vuelo. Llegamos. Control de aduanas, "polis" con cara de pocos amigos, preguntas de Seguridad. Uno se fija en el "logo" de mi camiseta y me pregunta: ¿ASP?. *Yes, sir*, le contesto. Le comento lo del Curso de *Trainers* de ASP y que somos policías. Cambió su cara y nos da la bienvenida a su país. Por fin llegamos al hotel en Miami y nos encontramos a Daniel y Miguel. Repasamos el programa y comprobamos que todos tenemos todo el material. Mañana es el día previo al Curso.

### DOMINGO, 8 DE JUNIO

Nos levantamos a las 5:45. Ropa de deporte y a correr por la playa. Al llegar, unos asaltos de boxeo con el "ma-

estro" Miguel. Ducha rápida y a desayunar en el Davis Café. Después, prontito al hotel que los *Trainers* David y Carlos tenían reunión de bienvenida de ASP.

De repente aparece el gran hombre, el doctor Kevin Parsons. Se hace un silencio. Mi binomio le da al jefe los porrones. *¡Oh, very well!* Parecíamos "Andres Pajares y Fernando Esteso", los dos con el porroncito en la mano. *It's typical spanish, ...* Rápidamente, "el jefe" llama a su mano derecha Ken y le da una misión: cuidalos.

### LUNES, 9 DE JUNIO

Nos levantamos a las 5:45. Ropa de deporte y a correr 45 minutos de carrera continua por la playa y unos asaltos de boxeo. Ducha rápida y a desayunar. El "jefazo" tiene una habitación con vistas a la playa y nos ve entrenar. No nos damos cuenta. Llegamos al Centro de Convenciones de Miami Beach. ¡Inmenso!

*Good morning*, empieza el Curso. Parte teórica: fundamentos, bases, objetivos, conceptos... Parte práctica. David es el centro de atención, demostrando siempre, de forma científica, todos y cada uno de los movimientos y el porqué de ellos. Da una forma de entrenar distinta, pero con los mismos ejercicios y misma pedagogía, y a los demás les gusta. Los que dirigen el Curso son un policía de Nueva Zelanda y un estadounidense. Entreno y más entreno. Todo el Curso completo, extensiva e intensivamente. ¡Nos recertificamos!

Dejamos todo "alicatado" para el Curso. Nos repartimos los alumnos. Mis compañeros serán un instructor de la Academia de Policía de Nueva York y un capitán de la Guardia Nacional Republicana portuguesa, increíbles. Como candidatos tengo: un policía de Dallas, al más puro estilo americano, un agente de la capital Washington, y, atención, un SWAT (*Special Weapons And Tactics*) de la ciudad de San Francisco.

### MARTES, 10 DE JUNIO

Comenzamos el día con la misma dinámica del lunes. Después, nuestros aspirantes concentrados e impecables revisan el material que está en "todo en orden". Llegamos al Centro de Convenciones. Los alumnos se sientan. Clase teórica, clase práctica, "ABC" completo y en detalle. Fin del primer día y a cenar en el Café Davis. *Debriefing* del Curso, resolución de dudas, ... Mañana más.



## MIÉRCOLES, 11 DE JUNIO

Empieza el día aún con más energía que los anteriores. Los españoles, los mejores con diferencia. Han entrenado muy duro estos últimos seis meses y se han preparado a conciencia. Los *Trainers* veteranos ya nos lo dicen. Hay un tema nuevo: el *Business Lunch* ¡Para flipar! Parecía una clase de "thai boxing" en toda regla. En un break el "jefazo" comenta: "mientras vosotros dormíais algunos estaban corriendo en la playa y entrenando". Miradas a los españoles. ¿Pero nunca os cansáis?, se pregunta la mayoría.

Les doy una charlas a los aspirantes de lo que significa ser *Trainer*. Responsabilidades, vocación de formación, etc. Llega uno de los momentos más importantes, la aplicación de lo aprendido a la realidad: el *Redman*. Es una simulación real de una intervención policial. En algunos ejercicios no hay que usar el bastón policial extensible ASP porque no está justificado. Los españoles parecía que lo hubieran hecho toda la vida. ¡Impecable! ¡Intervenciones de libro!

## JUEVES, 12 DE JUNIO

¿Os doy una pista que hacemos al despertarnos?... Todo el día entrenando, técnicas y más técnicas, bajo estrés, bajo presión. Qué fácil es cuando uno está relajado, pero durante la intervención por encima de las 150 pulsaciones no lo es. El efecto túnel y más nos limita, pero si las técnicas son adecuadas, bien entrenadas y bien asentadas los resultados son positivos.

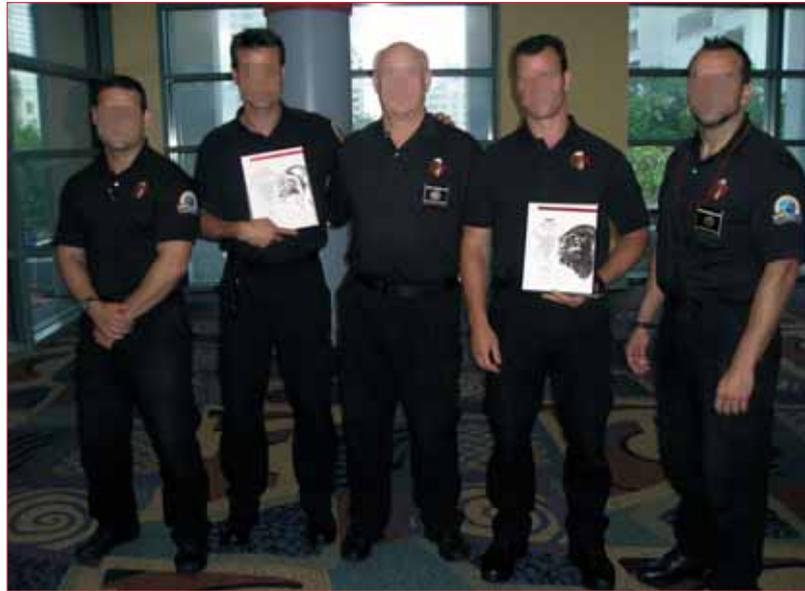
Las técnicas ASP son de fácil memorización y realización, universales y efectivas, pero hay que saberlas enseñar y seguir el método pedagógico que tantos éxitos ha cosechado en más de 2 millones de policías de 87 países. Por fin, llega el momento de la graduación: Se forma un semicírculo. Lo rodean los *Trainers*. Ken empieza a nombrar a los candidatos. Diferentes emociones. Unos gritan, otros lloran. Otros le dedican el Curso a su superior marcándose unas flexiones, pero lo más satisfactorio y orgulloso de todo: los españoles son número 1 de la promoción por votación de todos los *Trainers*.

Me sentí muy feliz. Estamos orgullosos de ellos, serán muy buenos *Trainers*. ¿Pero sabéis por qué? Porque son normales, humildes, reales, profesionales, responsables, comparten las cosas, no son egoístas ni miran solo por ellos...

Destacar el brillante papel del compañero de Portugal del Grupo de Intervención y Seguridad de Prisiones, un fenómeno. Se le nota la "sangre ibérica". Lo celebramos en un bar que el "Jefe" contrató para la ocasión. Policías de 23 países en la sala. ¡Casi nada! ¡Qué guapo!

## VIERNES, 13 DE JUNIO

Como cada mañana: carreritas y asaltos, para no perder la forma. He de decir que, por su organización, los cursos de ASP son los mejores. Nada al azar. Todo previsto y perfectamente sincronizado. Son muchos años y mucha experiencia, lo sé, pero este ha sido sin duda el mejor.



El Dr. Kevin Parsons, en el centro de la imagen, junto a los *Trainers* españoles.

Ya de vuelta, David y yo empezamos a "maquinar" ya el Curso de Instructor que se celebra en Barcelona. Antes de finalizar quiero expresar una serie de percepciones personales. David, eres el mejor técnica y humanamente, te respeto y te aprecio. Miguel, eres un "monstruo", todo lo que tienes de "gladiador" lo tienes de buena gente. Daniel, tienes unos "h... de avestruz". Me gusta tu seguridad ante las cosas. Andreu, lo primero agradecerte, de todo corazón, la oportunidad que nos has dado al asistir a este Curso de ASP. También, el gran esfuerzo que has hecho por todos y por darnos lo mejor para transmitirlo a la comunidad policial. No te defraudaremos. Gracias por creer en nosotros.